



Thunfischsalat

Zutaten für 2 Personen:

1/2 Salatgurke

1 rote Paprika

1 gelbe Paprika

1 Glas / Dose Thunfisch im eigenen Saft (ca. 160 g)

4 Artischocken / weiße Bohnen oder Mais aus der Dose (je nach Geschmack ca. 160 g)

1 EL frische Petersilie gehackt

1 TL Salz

1 TL Zucker

2 EL Balsamico hell

2 EL Olivenöl

Pfeffer aus der Mühle

1 Zitrone

Zubereitung:

Gurke und Paprika in kleine Würfel schneiden. Mit Salz, Zucker, Pfeffer, Balsamico, Petersilie und Öl anmachen. Thunfisch sowie andere Dosenzutaten gut abtropfen lassen und zum Salat geben (Artischocken klein schneiden). Mit Zitrone servieren, sodass jeder selbst Saft über den Salat geben kann.

Dazu passt Brot. Wer möchte gibt noch Eier und Feta zum Salat.



Guten Appetit und gutes Gelingen wünscht LelaLecker eure Küchenfee aus Hohenlohe!

www.lalalecker.de