



Zimt-Quark mit Bratapfel

Zutaten/ Zubereitung für 2 Personen:

250 g Quark (20% Fett)

1 EL Honig

1 TL Zimt-Zucker-Mischung

5 EL Apfelsaft

→ Alles zusammen verrühren.

2 EL Walnüsse gehackt

2 EL Mandelblättchen

→ In einer Pfanne ohne Fett bräunen und zur Seite stellen.

2 Äpfel

1 EL Kokosöl oder Butter

→ Äpfel entkernen, mit Haut in Würfel schneiden und in der Pfanne mit Kokosöl oder Butter andünsten, Nüsse untermischen.

Wer mag kann die Äpfel ebenfalls mit Zimt + Zucker bestreuen und Rosinen zugeben.

Quark auf 2 Müslischalen verteilen, Bratapfel-Mischung darauf geben und genießen. 😊❤️

Tipp: Das Rezept eignet sich auch toll als Dessert, serviere es dann gerne in Gläser.



Guten Appetit und gutes Gelingen wünscht LelaLecker eure Küchenfee aus Hohenlohe!

www.lalalecker.de