



Mexiko Salat

Zutaten für 4 Personen:

1 Salatherz
1 Avocado
1/2 Gurke
1 kleine rote Zwiebel
150 g kleine Tomaten
150 g Mais
150 g Kidneybohnen
150 g Feta
Salz/ Pfeffer

Für das Dressing:

3 EL Essig
4 EL Wasser
1 TL Kräutersalz
1 TL Zucker
1 TL Senf
3 EL Öl

Zubereitung:

Das Salatherz in Streifen schneiden, Gurke und Feta würfeln, Tomaten halbieren, Zwiebel in Ringe schneiden. Mais + Bohnen abtropfen lassen. Avocado mit einem Löffel aus der Schale lösen und in Streifen schneiden.

Alle Dressingzutaten mit einem Schneebesen glatrühren. Salat, Gurke, Tomaten, Mais + Bohnen mit dem Dressing mischen, mit Salz + Pfeffer würzen. Salat mit Avocado, Zwiebelringe + Feta toppen.



Guten Appetit und gutes Gelingen wünscht LelaLecker eure Küchenfee aus Hohenlohe!

www.lalalecker.de