



Mexiko Salat

Zutaten für 2 Personen als Sattmachersalat, 4-6 Personen als Beilage:

1 Salatherz
1 Avocado
1/2 Schlangengurke oder 1 Landgurke
1 kleine rote Zwiebel
200 g kleine Tomaten
150 g Mais
150 g Kidneybohnen
150 g Feta
Salz/ Pfeffer

Für das Dressing:

3 EL Essig
4 EL Wasser
1 TL Kräutersalz
1 TL Zucker
1 TL Senf
3 EL Öl

Zubereitung:

Das Salatherz in Streifen schneiden, Gurke und Feta würfeln, Tomaten halbieren, Zwiebel in Ringe schneiden. Mais + Bohnen abtropfen lassen. Avocado mit einem Löffel aus der Schale lösen und in Streifen schneiden.

Alle Dressing-Zutaten mit einem Schneebesen glattrühren. Salat, Gurke, Tomaten, Mais + Bohnen mit dem Dressing mischen, mit Salz + Pfeffer würzen. Salat mit Avocado, Zwiebelringen + Feta toppen.



Guten Appetit und gutes Gelingen wünscht LelaLecker eure Küchenfee aus Hohenlohe!

www.lalalecker.de